

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.



28 июля 2026г

согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

День 2-ой

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции от 3 до 7 лет	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК									
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		180/3			7,73	5,60	39,81	241,16	0,86
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68	
Итого:		404			13,69	13,29	66,17	443,62	2,29
2 - ой ЗАВТРАК									
Сок разливной		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
ОБЕД									
Огурцы свежие порционно		50			0,35	0,05	0,95	6,00	2,45
Борщ со свежей капустой, с картофелем на мясном бульоне, со сметаной		180/7			1,48	4,59	8,12	85,97	7,71
Гуляш из отварной говядины		40/40			11,64	13,43	2,31	176,80	0,74
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		130/3			7,62	4,16	34,47	205,27	0,00
Кисель		180			0,54	0,09	16,18	75,24	0,99
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19	
Итого:		710			27,27	23,14	97,08	720,71	11,89
ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	180	185,00	180,00	5,22	4,50	7,56	92,00	0,45
Кондитерское изделие	вафли	20	20,00	20,00	0,75	6,10	12,50	108,50	
Королевская ватрушка	УЖИН	150			18,44	10,96	58,36	404,00	
Чай с сахаром и лимоном		180/6/7			0,13	0,03	6,23	26,48	2,83
Итого:		543			24,54	21,59	84,65	630,98	3,28
ВСЕГО:		1857			66,50	58,02	268,10	1880,11	21,46

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д.с. "Рябичка" поселка жд станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

День 2- ой

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин
			(в г)	(в г)	белки	жиры	угл-ды	ценность	С
			брутто	нетто				Ккал	
ЗАВТРАК									
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		140/3			6,02	4,84	30,97	191,96	0,67
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50	
Итого:		359			11,61	12,38	54,76	381,24	2,10
2 - ой ЗАВТРАК									
Сок в инд.упаковке		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
ОБЕД									
Огурцы свежие порционно		30			0,21	0,03	0,57	3,60	1,47
Борщ со свежей капустой, с картофелем на мясном бульоне, со сметаной		150/5			1,81	3,70	6,74	70,31	6,43
Гуляш из отварной говядины		30/30			8,73	10,07	1,73	132,60	0,56
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		110/2			6,45	3,13	29,16	170,14	0,00
Кисель		150			0,45	0,08	13,50	62,70	0,83
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23	
Итого:		567			21,86	17,63	77,84	567,33	9,29
ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	150	155,00	150,00	4,35	3,75	6,30	76,00	0,45
Кондитерское изделие	вафли	20	20,00	20,00	0,75	6,10	12,50	108,50	
Королевская ватрушка	УЖИН	130			15,98	9,50	50,58	350,13	
Чай с сахаром и лимоном		150/5/5			0,10	0,02	5,18	21,78	2,24
Итого:		460			21,18	19,37	74,56	556,41	2,69
ВСЕГО:		1586			55,94	49,39	231,74	1607,10	18,53